

In der Ruhe liegt die Kraft

Sa 17.06.2023

Ort: Kantoratsgebäude Marienweiher
Uhrzeit: 13:30 bis 17:00
Ansprechpartner: Pilgerbüro Marienweiher
E-Mail-Adresse: basilika-marienweiher@outlook.de
Website: <http://www.basilika-marienweiher.de>
Telefon: 09255 808147
Kategorie: Termine

Weitere Informationen:

Eine Pause machen, innehalten, Ruhe finden!

Aber WIE zur Ruhe kommen, wenn immer so viel zu tun ist?

Der Atem ist diesbezüglich ein erstklassiger Begleiter. Allein durch die Beobachtung der Atemphasen wandelt sich in kurzer Zeit der Atemrhythmus. Durch leichte Bewegungen und kraftvolle Impulse wird das eigene Sein im HIER und JETZT lebhaftig erfahren. Innere Ruhe breitet sich aus und Wohlspannung entsteht.

Mit der Atemorientierten Körperarbeit schulen Sie auf lustvolle und angenehme Weise Ihre eigene Wahrnehmungsfähigkeit. Durch praktische Übungen entdecken Sie Ihre Kraftquellen und lernen, wie Sie diese in Ihrem Alltag sinnvoll anwenden können.

Leitung: Christa Maier und Wolfgang Purucker, ATEMSCHULE.Wien.

Gebühr 35.00 Euro – Anmeldung bitte rechtzeitig im Pilgerbüro, da die Plätze begrenzt sind.

Kalender - Ereignis-Details

Basilika Marienweiher

Druckdatum: Do 18.04.2024

[SimpleCalendar 0.8.11b](#)